



ALFONS
URBAN HOTEL | MENORCA



OFERTA ESPECIAL PLAN DÉTOX

Disponible de octubre a diciembre 2024

¡Bienvenido/a a nuestro exclusivo Plan Détox del Alfons Hotel!

Un programa diseñado para ayudarte a romper con malas dinámicas, desintoxicar tu cuerpo y adquirir nuevos hábitos saludables que mejorarán tu salud y bienestar.

Disfruta del entorno idílico de Menorca, el lugar perfecto para una depuración física y mental completa. Descubre la mejor versión de ti mismo recargando tu cuerpo y mente en un ambiente único.

¡Te esperamos en Alfons Hotel!

ELIGE LA OPCIÓN DE PLAN QUE MÁS SE ADAPTA A TI:

4 DÍAS
3 NOCHES

5 DÍAS
4 NOCHES

6 DÍAS
5 NOCHES

DESDE
548€
por persona*
PENSIÓN COMPLETA

Pide más info. según el
plan seleccionado, tipo de
habitaciones o fechas



971 380 150
hola@alfonshotel.com

Descubre nuestras
instalaciones y servicios
en nuestra web



www.alfonshotel.com

**Importe variable según días de plan seleccionado. El paquete se paga al ingreso y, en caso de deserción, no hay reembolso.*

Con el apoyo de nuestro equipo especializado, tendrás acceso a un plan integral que incluye:

- Alojamiento en régimen de pensión completa
- Acceso al SPA (jacuzzi, baño de vapor y duchas de hidromasajes)
- Acceso al GIMNASIO (zona funcional y zona cardio)
- Acceso a bicicletas de paseo disponibles
- Sesión y dieta "DÉTOX" supervisada por un/a nutricionista
- Sesiones de entreno personal/grupal
- Actividades al aire libre
- Un masaje corporal relajante y des-contracturante



971 380 150



hola@alfonshotel.com



alfonshotel.com



@alfonshotel



Camí de Maó, 53 - Ciutadella de Menorca



HORARIOS PLAN DÉTOX

Detalle y planificación por jornadas

1ª JORNADA	DÍA DE LLEGADA & INICIO DEL PLAN
12.00h	Entrada y acomodo de habitaciones
13.00h	Nutricionista
14.00h	Comida
14.30h	Tiempo libre
17.00h	GYM - Entrenamiento funcional
18.00h	Merienda
18.15h	Paseo en bicicleta
19.15h	Tiempo libre
20.30h	Cena

JORNADAS INTERMEDIAS	DÍAS ENTEROS DE PLAN DÉTOX
7.30h	Batido détox
7.45h	Salida paseo matinal
9.15h	Batido détox
9.30h	GYM - Entrenamiento funcional
10.30h	SPA
11.30h	Masaje
12.30h	Té en terraza
14.00h	Comida
14.30h	Tiempo libre
17.00h	GYM - Movilidad y estiramientos activos
18.00h	Merienda
18.15h	Paseo en bicicleta
19.15h	Tiempo libre
20.30h	Cena

ÚLTIMA JORNADA	ÚLTIMO DÍA & FIN DEL PLAN
7.30h	Desayuno
7.45h	Salida paseo matinal
9.15h	Batido détox
9.30h	GYM - Entrenamiento funcional
11.00h	Nutricionista
12.00h	Salida

- El número de jornadas intermedias variará según la opción de días y noches que se haya contratado.
- Los horarios de los masajes podrán modificarse según la demanda, al igual que las visitas de la nutricionista.
- El pack contratado solo incluye una sesión de masaje. Las sesiones de masaje que se quieran realizar de forma adicional deberán abonarse con coste extra en el alojamiento.

